

## #Ambition Santé-Prévention

### PUBLIC

Direction,  
encadrants,  
managers

### LIEU

En distanciel :  
Plateforme 360  
Learning

### DUREE

4h à répartir sur  
1 mois  
+ workshop 2h

### FORMATEURS

Consultants(es)  
So-In&Co Training

Le parcours **#Ambition Santé-Prévention** s'inscrit dans une démarche globale de **Qualité de Vie et Conditions de Travail (QVCT)**.

Il vise à **ancrer durablement une culture de prévention et de santé au travail**, en mobilisant l'ensemble des acteurs autour d'une responsabilité partagée : **la sécurité de toutes et tous au travail**.

Ce parcours accompagne les encadrants et les équipes dans la compréhension des enjeux de santé au travail, la mise en œuvre des actions de prévention et l'évolution des pratiques managériales.

\*\*\*\*\*

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Ce parcours développe vos compétences managériales pour mieux prévenir les risques professionnels (TMS, RPS et chutes) et réguler la charge de travail.

Ce parcours de formation vise à apprendre à :

- Comprendre les enjeux de la démarche Santé-Prévention
- Comprendre les enjeux de la santé au travail
- Apprendre à manager la santé des collaborateurs
- Etre en capacité de relayer la politique de prévention de l'entreprise

\*\*\*\*\*

### MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES

- Parcours de formation en ligne sur la plateforme 360 Learning
- Contenus vidéos, outils et ressources documentaires
- Outil d'auto-positionnement
- Quizz pour tester les connaissances acquises sur chaque module dans un processus d'évaluation continue

\*\*\*\*\*

### ENCADREMENT ET ACCOMPAGNEMENT

Suivi et animations intersessions par un(e) consultant(e) So-In&Co Training tout au long du parcours.

- Echanges entre pairs
- Création et animation d'une communauté d'apprenants
- Rappels aux apprenants qui ne progressent pas comme prévu
- Workshop de fin de parcours : retours d'expériences et échanges de pratiques

## Programme détaillé

**Module 1 – Le projet #Ambition Santé-Prévention**, présente les fondements du programme, ses objectifs et les enjeux humains, sociaux et économiques associés. Il met en lumière les indicateurs santé-prévention, la mobilisation des parties prenantes et le rôle clé du management dans la diffusion de la culture de prévention.

Vidéo 1-1	Les enjeux du projet
Vidéo 1-2	Les indicateurs Santé-Prévention
Vidéo 1-3	Les phases du projet
Vidéo 1-4	Le rôle de l'encadrant dans le projet

**Module 2 – Les enjeux de santé dans les organisations du travail**, montre que la santé au travail dépend directement des conditions et de l'organisation du travail. Il souligne l'importance de la posture managériale, le rôle du collectif de travail, et il invite à construire une organisation responsabilisante et apprenante, au service de la santé et de la sécurité au travail.

Vidéo 2-1	Pourquoi s'intéresser aux conditions de travail ?
Vidéo 2-2	La posture managériale
Vidéo 2-3	Le collectif de travail et la cohésion sociale
Vidéo 2-4	Une organisation du travail responsabilisante et apprenante

**Module 3 – Manager la santé des collaborateurs**, vise à renforcer les compétences managériales autour des principaux risques professionnels : TMS, RPS et chutes. Il insiste sur la nécessité de réguler la charge de travail et propose une approche concrète pour agir sur les RPS, prévenir les tensions et soutenir les équipes dans la durée.

Vidéo 3-1	Connaitre le travail de son équipe
Vidéo 3-2	Trois risques principaux : TMS, RPS, et chutes
Vidéo 3-3	Comprendre et réguler la charge de travail
Vidéo 3-4	Agir sur les RPS

**Module 4 – Atelier de retours d'expériences et d'échanges de pratiques, en groupe.**