

#Manager à distance

PUBLIC

Direction,
encadrants,
managers

LIEU

En distanciel :
Plateforme 360
Learning

DUREE

4h à répartir sur
2 mois +
workshop 2h

FORMATEURS

Consultant(e)
So-In&Co Training

Les **changements d'organisation** de ces dernières années ont fortement impacté les modalités de management, notamment avec le fort développement du travail à distance.

Ce parcours de formation au **Management à distance** a été conçu pour donner des **points de repères**, qui se veulent le plus opérationnels possible, afin que les managers adaptent leurs pratiques dans un **environnement durablement instable, incertain et complexe**.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Il s'agit de montrer comment, dans un contexte organisationnel en transformation permanente, le modèle de management 3.0 (coopératif / collaboratif), devient le cadre de référence. De ce point de vue, développer le management à distance implique de savoir :

- Adapter sa posture managériale
- Maintenir un collectif de travail à distance
- Réguler la charge de travail
- Veiller aux conditions de travail et prévenir les RPS

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES

- Parcours de formation en ligne sur la plateforme 360 Learning
- Contenus vidéos, outils et ressources documentaires
- Outil d'auto-positionnement
- Quizz pour tester les connaissances acquises sur chaque module dans un processus d'évaluation continue
- Workshop de fin de parcours : retours d'expériences entre collaborateurs

ENCADREMENT ET ACCOMPAGNEMENT

Suivi et animations intersessions par un(e) consultant(e) So-In&Co Training tout au long du parcours.

- Echanges entre pairs
- Création et animation d'une communauté d'apprenants
- Rappels aux apprenants qui ne progressent pas comme prévu
- Workshop de fin de parcours : retours d'expériences et échanges de pratiques

Programme détaillé

- **Module 1 : Adapter la posture managériale**

Le contenu du premier module reprend les enjeux des nouvelles organisations du travail, l'évolution des modes de management (hiérarchique, participatif, collaboratif – coopératif) et de la posture managériale (écoute active, bienveillance, confiance...).

- 1.1 Nouvelles organisations du travail, quels enjeux globaux ?
- 1.2 Quels modes de management ?
- 1.3 Quelle posture managériale ?
- 1.4 Quel rôle pour l'encadrant ?

- **Module 2 : Maintenir le collectif de travail**

Le second module est centré sur le maintien du collectif de travail et de la cohésion d'équipe. Cela implique de résoudre un apparent paradoxe : comment renforcer la proximité tout en étant à distance ? Les enjeux du maintien de la motivation et de la communication à distance sont essentiels pour atteindre ces objectifs.

- 2.1 Pourquoi s'intéresser au collectif de travail en tant que manager ?
- 2.2 Comment renforcer la proximité malgré la distance ?
- 2.3 Comment favoriser et maintenir la motivation des équipes en distanciel ?
- 2.4 Comment communiquer à distance tout en favorisant la cohésion d'équipe ?

- **Module 3 : Réguler la charge de travail**

Le module 3 vise à clarifier la question de la charge de travail sur le plan collectif et individuel. L'objectif est de bien comprendre les dimensions de la charge pour que le manager puisse adapter au mieux sa posture managériale et réguler la charge de travail au sein de l'équipe.

- 3.1 Pourquoi s'intéresser à la question de la charge de travail en tant que manager ?
- 3.2 Quels peuvent être les impacts du travail à distance sur la charge de travail ?
- 3.3 Quelle posture managériale pour réguler la charge de travail à distance ?
- 3.4 Comment réguler la charge de travail à distance ?

- **Module 4 : Veiller aux conditions de travail et prévenir les Risques Psychosociaux (RPS)**

Le quatrième module résulte des 3 premiers et porte sur la question clé des conditions de travail, à considérer autour de 4 dimensions : environnement de travail, rythmes de travail, charge de travail, relations au travail. Un focus sera également établi sur la prévention des RPS pour déterminer quels facteurs prendre en considération et comment agir à distance.

- 4.1 Pourquoi s'intéresser aux conditions de travail en tant que manager ?
- 4.2 Conditions de travail à distance, quelles dimensions prendre en considération ?
- 4.3 Risques psychosociaux, quels facteurs prendre en considération dans le travail à distance ?
- 4.4 Comment agir sur les conditions de travail et les risques psychosociaux ?

- **Module 5 – Atelier de retours d'expériences et d'échanges de pratiques, en groupe.**